

Sammelpass für deine Klimaschritte!

Ohne
Auto
zur Schule

Aktion im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche für Schulen

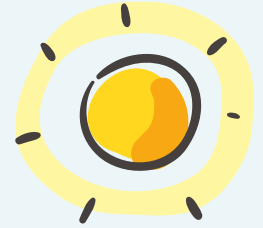


AUTONOME PROVINZ BOZEN - SÜDTIROL
Landesagentur für Umwelt und Klimaschutz



PROVINCIA AUTONOMA DI BOLZANO - ALTO ADIGE
Agenzia provinciale per l'ambiente e la tutela del clima

Wir sammeln Klimaschritte!



Für jeden **Schulweg**, den du zu **Fuß**, mit dem **Roller**, dem **Fahrrad**, dem **Bus** oder dem **Zug** zurücklegst, erhältst du einen **Klimaschritt-Punkt**. Male für jeden gesammelten Punkt einen Kreis mit Fußabdruck in deinem Sammelpass aus.



Auch deine Eltern und Lehrpersonen können mitmachen und für jeden Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit, den sie anstatt mit dem Auto zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln zurücklegen Klimaschritte sammeln.

Pro Tag kannst du **bis zu zwei Klimaschritte** (für den Hin- und Rückweg) sammeln.

Es gibt viele gute Gründe, nicht mit dem Auto in die Schule gebracht zu werden:

- 👣 Du bewegst dich an der frischen Luft und hältst dich fit.
- 👣 Du wirst schneller munter.
- 👣 Du lernst deine Umgebung besser kennen.
- 👣 Du lernst selbstständig zur Schule zu kommen.
- 👣 Du übst dich im Verkehr zurechtzufinden.
- 👣 Du triffst Freunde und es macht Spaß den Schulweg gemeinsam mit ihnen zurückzulegen.

Sammele so viele Klimaschritte wie möglich!

Und leistet einen wichtigen Beitrag
zum globalen Klimaschutz.



Anleitung zum Sammeln der Klimaschritte

Liebe Eltern,

die Europäische Mobilitätswoche ist eine Kampagne der Europäischen Kommission. Seit 2002 bietet sie Gemeinden aus ganz Europa die Möglichkeit, Bürgerinnen und Bürgern die komplette Bandbreite nachhaltiger Mobilität vor Ort näher zu bringen. Die Aktion Klimaschritte ist eine Aktionsidee **im Rahmen der Europäischen Mobilitätswoche**, an welche sich Ihr Kind gemeinsam mit seiner Klasse beteiligt und **Klimaschritte für klima- und umweltfreundlich zurückgelegte Wege** sammelt.

Warum sammelt Ihr Kind Klimaschritte?

- 👣 Die Aktion befähigt ihr Kind, seinen Alltagsweg selbstständig und umweltschonend zurückzulegen.
- 👣 Sicheres Verkehrsverhalten wird nur durch Übung erlernt. Kinder, die ihren Schulweg selbstständig zurücklegen, entwickeln ein besseres Orientierungsvermögen und Zeitgefühl.
- 👣 Auf dem Schulweg lernt ihr Kind Kontakte knüpfen. Ausgewogene Sozialkompetenzen fördern das Gemeinschafts- und Verantwortungsgefühl der Kinder.
- 👣 Bewegung an der frischen Luft fördert die körperliche Entwicklung und die Konzentration im Unterricht.
- 👣 Umweltfreundlich zurückgelegte Wege ersparen der Atmosphäre unnötiges CO₂ und helfen beim weltweiten Klimaschutz.



Wie können Sie Ihr Kind unterstützen?

- 👣 Ermöglichen Sie Ihrem Kind während der Aktionsperiode (und darüber hinaus) möglichst viele klimafreundliche Wege (z.B. zu **Fuß**, mit dem **Roller** oder **Rad**, per **Bus** oder **Zug**) zu erforschen.
- 👣 Motivieren Sie Ihr Kind, sich selbstständig, mit wachen Sinnen seine Umgebung wahrzunehmen und sich gemeinsam mit anderen Kindern an der frischen Luft zu bewegen.
- 👣 Auch Sie als Eltern können sich beteiligen und für nachhaltig zurückgelegte Wege Klimaschritte sammeln.







Hinweis: Kinder, die einen **weiten Schulweg** haben, **keine öffentlichen Verkehrsmittel** benutzen können und deshalb mit dem Auto zur Schule gebracht werden müssen, können auch an der Aktion teilnehmen, wenn sie **zumindest die letzten 500 Meter zu Fuß** gehen.



Wie können Sie als Eltern Klimaschritte sammeln?

Für jeden Weg zur Arbeit, zum Einkaufen oder in der Freizeit, den Sie anstatt mit dem Auto **zu Fuß, mit dem Fahrrad** oder **mit öffentlichen Verkehrsmitteln** zurücklegen, können Sie gemeinsam mit ihrem Kind jeweils **bis zu zwei Klimaschritt-Aufkleber pro Tag (für den Hin- und Rückweg)** sammeln. Für jeden gesammelten Klimaschritt darf ein Kreis mit Fußabdruck im Sammelpass ausgemalt werden.

Es spricht viel dafür, Alltagswege gesundheitsbewusst und klimafreundlich zurückzulegen:

-  **Verbesserung der Lebensqualität:** Regelmäßige Bewegung im Alltag macht glücklich, bringt das Herz-Kreislauf-System in Schwung, stärkt das Immunsystem, baut Stress ab, kräftigt die Stütz- und Bewegungsmuskulatur und verbessert die kognitive Leistungsfähigkeit.
-  **Vorteile am Fahrradfahren:** Fahrradfahren ist schnell, gesund, ökologisch, klimaschonend, flexibel und günstig.
-  **Zu Fuß gehen stärkt Körper und Seele:** 10.000 Schritte täglich oder fünfmal die Woche 20 bis 30 Minuten Bewegung verbessern Ihr Wohlbefinden und Ihre Gesundheit.
-  **Nutzen Sie für längere Strecken öffentliche Verkehrsmittel:** Während der Fahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln ist es möglich, ein Buch oder die Zeitung zu lesen, mit dem Freundeskreis kommunizieren, schlafen oder einfach aus dem Fenster schauen und den Geist entspannen.

Sammeln auch Sie mit ihrem Kind für das Klima.



Weitere Infos unter
Klimaschritte | Europäische Mobilitätswoche |
Landesagentur für Umwelt und Klimaschutz |
Autonome Provinz Bozen - Südtirol